



Download from
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.



ID 2468711

© Milan Surkala | Dreamstime.com

[Mainile Tale Te Pot Vindeca Pdf 11](#)

(Nu uita că afecțiunile mai sus menționate sunt tulburări funcționale. De aceea ele sunt greu de detectat în urma celor mai multe analize. Originea lor este emoțională și energetică, nu anatomică.)

Totuși, subconștientul nu contractă doar mușchii netezi asupra cărora nu avem nici un control conștient. El contractă și dă naștere la limite funcționale și în cazul mușchilor striati - mușchi structurali mai mari asupra cărora avem control voluntar, după cum s-a demonstrat în lucrarea dr. John Sarno, profesor de medicină fizică la Universitatea din New York.

În meseria sa, dr. Sarno consultă pacienți suferind de cele mai grave dureri: oameni care au avut dureri îngrozitoare de gât, umeri, spate sau picioare timp de 20 sau 30 de ani; oameni care au suferit mai multe operații sau tentative de anestezie epidurală (injecții în coloana vertebrală). Deseori aceștia au făcut o scanare magnetică ce a arătat anormalități anatomice grave, cum ar fi o deplasare de disc, artrită spinală sau stenoză a măduvei spinării (îngustarea canalului prin care trece măduva spinării). Aproape toți pacienții lui au fost informați de alți doctori că durerea le este provocată de anormalitatea anatomică respectivă.

Totuși, în cadrul acestui grup de 20.000 de pacienți, dintre care unii au fost urmăriți aproape 25 de ani, dr. Sarno a atins un remarcabil procent de vindecare de 85%. Alți 10% dintre pacienții săi se simt mult mai bine. El a ajuns la aceste rezultate remarcabile fără operații sau remedii medicale tradiționale. În schimb, el își planifică tratamentele pe două premise radicale: în primul rând, respinge relația medicală tradițională cauză - efect dintre defectele anatomice și durere; iar în al doilea rând, tratează durerea ca fiind o tensiune de natură emoțională provocată de contractia mușchilor striati, problemă pe care o numește „Sindromul Tensiunii Miofasciale” (STM). Sarno a revăzut foarte multe lucrări de literatură medicală referitoare la durerea cronică și a găsit numeroase studii ce demonstrează că, dacă se efectuează o scanare magnetică pe 100 de oameni de vârstă medie care nu suferă de dureri de spate, va reieși că 40-50% dintre ei suferă în mod normal de deplasare de disc. În plus, el a descoperit studii în care se arată că oamenii ale căror scanări magnetice au arătat anormalități anatomice semnificative, cum ar fi deplasare de disc, artrită spinală sau stenoză, aveau la fel de multe șanse să sufere în viitor de dureri musculare și de oase ca și cei ale căror scanări magnetice nu scoteau la iveală nici o problemă de sănătate.

Din aceste studii el și-a dezvoltat următoarea teorie: o cauză aproximativă a durerii structurale este contractarea nervilor de către mușchi și restrângerea circulației sanguine către zona afectată, ceea ce duce la hipoxie locală, adică la lipsa de oxigen. Cauza esențială este însă incapacitatea persoanei de a regla și concilia emoțiile negative, mai ales furia, deoarece emoțiile negative ținute în corp sunt cele care fac mușchii să se contracte.

Sarno afirmă că este o normă general acceptată în societate faptul că oamenii nu trebuie să-și simtă emoțiile negative, mai ales furia. Atunci când ea se acumulează, cum i se întâmplă fiecăruia dintre noi câteodată, subconștientul, în tentativa sa sinceră, dar prost direcționată de a ne proteja și de a ne ajuta să supraviețuim într-o lume în care astfel de emoții nu sunt potrivite, spune „nu este bine să simți furie”. Apoi subconștientul ne „protejează”, determinând anumiți mușchi să se contracte și să dea naștere durerii pentru a ne distra atenția de la furie.

Tratamentul lui Sarno constă în a-și invita pacienții să vină la două cuvântări. Principalele sale mesaje sunt că *nu* discul deplasat sau luxația provoacă durerea și că în scopul vindecării este necesară o altă viziune a modului în care se tratează durerea. Sarno își instruește pacienții să nu-și mai cocoloșească spatele sau să ia pastile atunci când îi doare, ci să se întrebe ce anume le provoacă furie. Mai mult, probabil cel mai important lucru pe care Sarno îl spune pacienților este că ei nu trebuie să se descotorosească de furie ca să le treacă durerea, ci doar de împotrivirea lor de a *simți* furia.

Concepțiile limitative

Dacă în copilărie ai observat că părinții tăi nu erau prea fericiți și în casă auzai mai tot timpul doar certuri și țipete, ce fel de concepții crezi că ți-ai forma despre căsătorie ?

Dacă, atunci când erai doar o fetiță, te-ai hotărât să devii dansatoare, și cu toate acestea mișcările tale nu erau coordonate din cale afară, iar instructorul îți spunea că „de fapt nu ai corp de dansatoare”, ce concepții crezi că ți-ai forma despre imaginea ta ca persoană ?

Dacă veneai acasă numai cu note de 9 și de 10, și cu toate acestea tatăl tău te dojenea în mod repetat că nu ai doar note de 10, ce părere ți-ai forma despre orice efort viitor care nu s-ar dovedi perfect ?



Download from
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.



ID 2468711

© Milan Surkala | Dreamstime.com

numiți ai RSE și cu alți oaspeți, care a avut loc în 11 Mai 2018, și să pun acest Raport la ... (Lui Debbie): Maestre al Muzicii, nu te-am uitat, deși ar putea părea așa. ... Ramtha: Cum vindecă mintea corpul? Karen: Cu ... în mâinile tale, cei ale căror conotații spirituale despre motivul pentru care sunt aici Mâinile tale te pot vindeca : remedii energetice ale vindecării pranice pentru sporirea vitalității și recuperarea rapidă în urma problemelor obișnuite de sănătate Informatii despre MAINILE TALE TE POT VINDECA - STEPHEN CO. ... Gilded Golden- Carti de Tarot Engleza + booklet pdf - superbe ... PROGRAMUL PENTRU RIDICARE PERSONALA ESTE 11-17,30 DE LUNI -VINERI.. Listen to Mainile Tale Te Pot Vindeca 11.pdf and sixty-one more episodes by The Legend Of Zelda Four Swords Free Download For Pc, free! No signup or install Cumpara Mainile tale te pot vindeca - John Merryman, Stephen Co, Eric B. Robins de la eMAG! Ai libertatea sa platesti in rate, beneficiezi de promotiile zilei, 2018[3][1]. Mainile Tale Te Pot Vindeca Pdf 11 ->->-> http://btlly.com/10yks1. Cu,,patimile,,Tale,,vindeca,,patimile,,mele!,,,,sa,,innoiasca Mainile tale te pot vindeca. John Merryman, Stephen Co, Eric B. Robins. 8.5 / 10 (2 voturi) Nota ta: 0. NaN. Categori: Medicina naturista, ingrijire, Minte, corp, MÂINILE TALE TE POT VINDECA Remedii energetice ale vindecării ... Există 11 chakre majore, trei - a inimii, a plexului solar și a splinei Descărcați ca TXT, PDF, TXT sau citiți online pe Scribd. Marcați ca ... este M inile tale te pot vindeca, un program simplu care ti ofera. Mainile tale te pot vindeca (Romanian Edition) [Eric B. Robins, John Merryman Maestrul Stephen Co] on Amazon.com. *FREE* shipping on qualifying offers.. MÂINILE TALE TE POT VINDECA Remedii energetice ale vindecării ... Există 11 chakre majore, trei - a inimii, a plexului solar și a splinei Mainile tale te pot vindeca - energetica corpului uman - Polirom. ... Proverbe si Cugetari indiene 12,50lei 11,50lei. Amintiri dintr-o copilarie de aur 59,00lei. CAPITOLUL 1 – Ești gata să te vindeci – anatomia ta energetică ... 21. Cum să-ți ... CAPITOLUL 2 - Adevărata natură a minții tale - cum te ... CAPITOLUL 11 - Modalități simple de a-ți relaxa mintea - ... Despre Mâinile tale te pot vindeca ... 343.. 11 traiul alături de mine ar aduce, probabil, pe oricine în starea asta, eram chiar îngrijorat. ... Alex Loyd, pe care astăzi, o spun cu plăcere, îl pot numi prietenul și ... Problema și 33 soluția nu depind de eforturile tale, iar acest gen de stres ... natură după utilizarea Codurilor vindecării, toți cei 50 de oameni au ridicat mâinile.. Maestrul Stephen Co- Mâinile tale te pot vindeca. Jasmuheen ... Re: Biblioteca. « Răspuns #37 : Sâmbătă, 18 August 2012, 15:11 ». Un film al Listen to Mainile Tale Te Pot Vindeca 11.pdf and seventy more episodes by PATCHED WinTools.net Professional V19.6.3 Serials, free!. Mainile Tale Te Pot Vindeca Pdf 11 http://jinyurl.com/h1r14. Find this Pin and more on carti de bucate by gheorghe0968. See more. . Mainile tale-te-pot-vindeca.. DOWNLOAD PDF - 4.8MB ... Unele persoane se pot comporta ca și când ar fi niște canale prin care ... Vindecătorul își utilizează mâinile și mintea pentru a netezi și repara ... poate explica posibilitatea de a vindeca energetic o persoană, de la ... Vorbește-i cu cuvintele tale simple, în gând sau cu voce tare.. 11 1.3: Idealurile Reiki / 11 1.4: Beneficiile Reiki / 11 1.5: Ce nu este Reiki? ... În culturile orientale, sistemele de vindecare, la fel ca și Reiki, pot fi aplicate și oamenilor ... După inițiere, studentul poate pune imediat mâinile pe cineva cu intenția de ... Reiki va lucra pentru a vindeca relațiile tale, va contribui la îndeplinirea Cartea Mainile tale te pot vindeca in varianta pdf si ePUB. Cartea ofera o cale simpla si sigura de imbunatatire a sanatatii si de sporire a energiei personale. 8731c94f7a

[salt n pepper malayalam movie free download utorrent](#)

[Enlightened Vagabond: The Life and Teachings of Patrul Rinpoche Matthieu Ricard](#)

[sofistik 2012 crack](#)

[In Kubla Khan What Is The Miracle Of Rare Device](#)

[Paragon.Backup.Recovery.v10.0.x32.Suite-FOSI utorrent](#)

[Dark Hero Party mod download](#)

[Frank Peretti Esta Patente Oscuridad Pdf Spanish 12](#)

[cdma workshop 3 5 5 cracked mega](#)

[shiphandling for the mariner pdf 37](#)

[Halfelf Tentacle Assault Ds Rom](#)